

FOYER RURAL de CHEVAL - BLANC

Programme RANDOS DIMANCHE

SAISON 2023-2024

Dimanche	Animateur	Randonnées	Distance / dénivelé	Départ
17/09	Max	Peypin d'Aigues : les sources	12km/470m	8h 30'
01/10	Max	Saignon : Entre Aiguebrun et Calavon	13km/490m	9h
15/10	Max	La Font de l'Orme : les Trois Frères	12km/540m	9h
29/10	Claudie	Monieux Rocher de Cire : gorges de la Nesque	12km/630m	9h
12/11	Pierre	Bédoin : la combe Maraval	14km/650m	9h
26/11	Max	Vaugines/Cucuron : le vallon de la Fayette	13km/590m	9h
10/12	Max	Saumane : Saint Gens et Barbarenque	12km/560m	9h
07/01	Max	Mérindol : sous Roque Malière	12km/440m	9h
21/01	Claudie	Chapelle Saint Gabriel : Les Alpilles	14km/400m	9h
04/02	Pierre	Murs : la grotte de la Bérigoule	15km/380m	9h
18/02	Max	Lagnes : Ménudel	13km/480m	9h
03/03	Max	Le Tholonet : les trois barrages sur La Cause	13km/480m	9h
17/03	Claudie	Grand Marignon : baumes Eymians et Roustan	12km/530m	9h
24/03	Claudie	Entre Malemort et Blauvac	14km/480m	9h
07/04	Pierre	Cairanne : la Serre de la Garde	13km/400m	9h
21/04	Max	Montsalier (04) : sur les pas de Giono	13km/430m	8h 30'
05/05	Pierre	Ventoux : le col des Tempêtes/Tête de la Grave	13km/550m	8h 30'
?	Max	Séjour		

Max Marocchino 06 62 61 91 90 / Claudie Chabas Ruffa 06 74 93 74 62 / Pierre Duclaux 06.84.52.39.44
Pratique du covoiturage. Tous les départs se font du parking en face du stade. Conditions de participation :

- ❖ avoir la carte du Foyer Rural
- ❖ fournir un certificat médical
- ❖ avoir de bonnes chaussures de marche hautes.

Recommandation : trousse premiers secours + (ses médicaments personnels).