

FOYER RURAL de CHEVAL - BLANC
Programme RANDOS DOUCES DU VENDREDI
SAISON 2023-2024- (1 rando par mois)

Vendredi	Animateur	Randonnées	Distance / dénivelé	Départ
06/10	Pierre	« Mise en jambes » au pied du Luberon, entre Robion et Oppède	12km/200m	9h00
17/11	Pierre	Roussillon, entre l'Imergue et la petite Verrière	12km/200m	9h00
26/01	Pierre	Entre les Beaumettes et Lumières	12km/180m	9h00
23/02	Pierre	Mouriès, le Castelas et les caisses de Jean Jean	12km/220m	9h00
23/03	Pierre	Eygalières, le petit et le gros Calan	14km/230m	9h00
19/04	Pierre	Sivergues, l'Aigue brun et Chantebelle	13km/270m	9h00
03/05	Pierre	Entre Cabrières et Lagnes	11km/220m	9h00

Pierre Duclaux 06.84.52.39.44:/ Max Marocchino 06 62 61 91 90

Pratique du covoiturage. Tous les départs se font du parking en face du stade. Conditions de participation :

- ❖ avoir la carte du Foyer Rural
- ❖ fournir un certificat médical
- ❖ avoir de bonnes chaussures de marche hautes.

Recommandation : trousse premiers secours + (ses médicaments personnels).